



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 14 , no 7, Septembre 2020



Municipalité

Bureau municipal

Prenez note que les bureaux de la municipalité seront fermés le lundi 7 septembre 2020.

Base-ball

La municipalité remercie toutes les familles qui sont venues au base-ball cet été. Nous remercions Jérémie Therrien qui a coaché les enfants à chaque partie. Durant tout l'été, à chaque mardi soir, il y a eu environ 25 enfants âgés entre 5 et 12 ans qui sont venus jouer et qui ont reçu des surprises. Ce n'était que du plaisir!

Merci à tous! Cette activité a été un succès !

Conteneurs destinés aux résidus verts

Les conteneurs derrière la caserne incendies sont destinés seulement aux résidus verts. Il y a des personnes qui ont jeté des déchets et des matériaux inappropriés (pneus et autres).

L'éco-centre de St-Patrice est là pour cela. (Tél:418-990-0175 poste 214)

Permis de brûlage

Vous devez faire la demande de permis pour brûler vos branches et matériaux, 48hr à l'avance. Pour toute demande ou information, communiquez avec messieurs **Gilles Chabot 418-389-5961** ou **Pierre Therrien 418-390-2790**

Skate parc

Un groupe de jeunes de St-Sylvestre ont eu la belle initiative de venir s'exprimer au conseil municipal sur le fait qu'ils voulaient un nouveau module pour le skate parc. Le conseil a entendu et accepté leur demande. Le nouveau module est acheté et arrivera dans les prochaines semaines. Il ne faut pas oublier que le port du casque est une condition à l'obtention de ce nouveau module. Merci d'être prudent!

Transport scolaire

Les parents des enfants marcheurs ont reçu une lettre de la municipalité. Une rencontre sur le sujet est prévue **le mardi 15 septembre à 19h au centre multifonctionnel**. Si vous êtes un de ses parents et que vous n'avez pas reçu de lettre, n'hésitez pas à communiquer avec Marie-Lyne Rousseau à la municipalité.

Travaux sur le rang St-Frédéric

Bien que la décision de faire du resurfaçage (mettre de l'asphalte) sur le rang St-Frédéric est prise depuis le printemps, nous étions en attente de 2 subventions avant la réalisation de ces travaux. Vers le 20 août, nous avons eu une réponse positive pour les 2 subventions demandées. La somme versée par le ministère et le ministre représente le tiers des coûts des travaux. L'attente en valait la peine. Les travaux seront donc réalisés en septembre.

Subventions

Les employés municipaux travaillent fort pour trouver des subventions pour diminuer les coûts des travaux à faire. En 2019, ce sont plus de 650 000 \$ que l'on a été chercher en subventions. Parfois, le conseil municipal reçoit des demandes, les entend et les traite. Par contre, ce dernier a le souci de maintenir un taux de taxation raisonnable; c'est pourquoi on travaille d'arrache-pied pour bénéficier de subventions. Les délais entre la demande et la réponse sont souvent très longs. Il faut être patient, mais toute cette attente en vaut la peine. Merci pour votre compréhension et votre soutien.



VENTE DE PAIN

Au moment d'écrire ses lignes, aucune décision n'est prise pour le vente de pain au profit de la fabrique. Nous vous informerons dès que possible.

Notre CAMPAGNE ANNUELLE DE FINANCEMENT (CVA) SE POURSUIT EN SEPTEMBRE.

Avec l'arrivée du Covid, bien des choses ont changé. La fabrique a dû procéder différemment pour la distribution et la collecte des enveloppes de la CVA et ce, depuis le mois de mai. La CVA est la source majeure de financement de notre paroisse.

La sauvegarde de notre ÉGLISE et de notre patrimoine dépend de la générosité des dons. Nous devons insister, car l'avenir de notre paroisse en dépend, ainsi que l'ensemble des services que nous tenons à offrir sur place où il fait bon se rassembler, prier et célébrer.

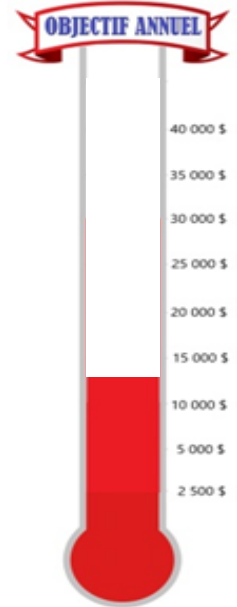
Nous avons atteint ce 31 juillet **13 557 \$** pour un objectif de 40 000\$. **Nous sommes la seule paroisse sur les 10 de l'unité à ne pas atteindre ses objectifs.**

**Il est grand temps de démontrer que nous tenons à notre ÉGLISE (patrimoine, histoire).
Démonstrons que nous sommes une communauté fière et solidaire.**

La CVA est laissée à la discrétion de chacun et chacune, mais nous avons pensé que 175 \$ par adulte ou 300\$ pour le couple seraient appréciés.

Il est important de rappeler que tout don donne droit à un reçu pour votre impôt. Vous désirez contribuer? plusieurs façons de faire s'offrent à vous:

- Par la poste avec un ou des chèques à l'ordre de la **Paroisse Ste-Mère-De-Jésus**
- Par virement bancaire ou par paiement Interac. Pour connaître la procédure, communiquer avec le bureau 418-596-2384 poste 1 ou par courriel à paroissestsyvestre@hotmail.com)



Pensée à méditer

La vie est un chemin à sens unique, on ne peut revenir sur ses pas alors soyons à 100% notre moment présent

COUPON RETOUR CVA 2020

Nom : _____

Adresse : _____

Montant : _____ reçu : Oui Non

Retournez le tout à : Paroisse Ste-Mère de Jésus

Église St-Sylvestre

423-B, rue Principale, St-Sylvestre Qc G0S 3C0

Organismes

FADOQ

Le 31 août prochain aura lieu la rencontre du secteur Nouvelle-Beauce de la FADOQ RQCA. À ce moment, les représentants des Clubs recevront des informations quant à la reprise graduelle des activités FADOQ et à l'organisation des Assemblées générales. Nous vous partagerons les informations reçues.

Renouvellement des cartes de membre de septembre et octobre. Malheureusement, en ce moment, nous ne pouvons pas organiser de souper d'ouverture de la saison 2020-2021. Les membres dont la carte de membre vient à échéance en septembre ou octobre sont invités à **venir la chercher** au local afin d'en faciliter la distribution.

Quand : mardi 8 septembre entre 13 h et 15 h
ou mercredi le 9 septembre entre 16 h et 18 h

La distribution se fera en tenant compte des consignes de la Santé publique. Nous vous attendons en grand nombre, dites-le à vos amis.

Viactive : Compte tenu de la situation actuelle, la reprise de l'activité Viactive est reportée en octobre. Nous vous informerons dans le prochain journal.

FERMIÈRES

Réunion des fermières
Mardi le 8 septembre à 19h au local.



**DÉCOUVREZ
LOTBINIÈRE
EN AUTOMNE...**

DECouvrez LOTBINIERE.COM



BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427
Ouverture en temps de COVID: **jeudi seulement** de 19h à 20h30
Courriel : bibliorencontre@gmail.com / Retards : bibliorencontre.retards@gmail.com
Web : <http://www.bibliothequelarencontre.com>
Facebook : Bibliothèque de Saint-Sylvestre

Notre bibliothèque est ouverte tous les jeudis depuis le 18 juin! Et l'achalandage est régulier.

Après la rentrée scolaire, nous allons probablement rouvrir aux heures normales. Surveillez le site Web de la bibliothèque, notre page Facebook ou le panneau afficheur de la municipalité.

Nous vous rappelons que nous avons deux croque-livres : un au parc l'Escapade et un autre dans l'entrée de l'édifice Magika/Desjardins. Les livres qu'ils contiennent proviennent de la communauté et sont offerts à tous. Quand vous avez fini de lire un livre pris dans l'un ou l'autre de nos croque-livres, vous pouvez le garder ou le retourner dans l'un ou l'autre des croque-livres (pas à la bibliothèque)! C'est simple comme bonjour! Et c'est ouvert 7 jours sur 7!

La bibliothèque est toujours à la recherche de bénévoles. Que vous soyez homme ou femme de 14 ou 94 ans, votre engagement d'une ou deux heures par mois serait très apprécié. Vous pouvez choisir de donner du temps au comptoir, à l'enregistrement, au classement, aux activités culturelles, à l'informatique, etc. Si cela vous intéresse, laissez vos coordonnées soit au comptoir de la bibliothèque (824 rue Principale), soit par courriel à bibliorencontre@gmail.com ou par téléphone au 418-596-242. Notre bibliothèque a besoin de vous!

Municipalité de Saint-Sylvestre

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 3 février 2020 le Conseil a adopté

LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT

N° 138-2020 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 05-97 VISANT À :

INTERDIRE LES MINIMAISONS ET LES YOURTES DANS LE PÉRIMÈTRE URBAIN ET À LES PERMETTRE DANS LA ZONE 43R

1. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 14 septembre 2020, à 18h30, à la salle Lotbinière du centre multifonctionnel. Au cours de cette assemblée publique, la personne désignée par le conseil municipal expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
2. Le premier projet de règlement N° 138-2020 concerne toutes les zones de la municipalité.
3. Le résumé du premier projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, situé au 423B rue Principale, aux heures normales de bureau.
4. Le premier projet de règlement N° 138-2020 contient des dispositions propres à un règlement d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter.
5. L'illustration des secteurs spécifiquement touchés par chacune des dispositions peut être aussi consultée au bureau municipal, aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Sylvestre, le 25 août 2020

Marie-Lyne Rousseau
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Saint-Sylvestre, le 25 août 2020

CERTIFICAT DE PUBLICATION

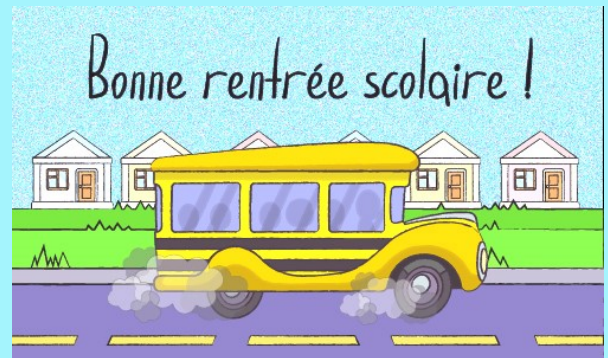
Je, soussignée, déclare que j'ai publié l'avis de l'assemblée publique de consultation sur le premier projet de règlement N°138-2020 en affichant une copie de cet avis à l'endroit désigné au bureau municipal le 25 août 2020 et en le faisant publier dans *le journal « Entre les branches »* le 27 août 2020.

Marie-Lyne Rousseau
Directrice générale et secrétaire-trésorière



AIDE FINANCIERE DANS LE VOLET FRÉQUENTATION SCOLAIRE

Dans le programme d'accès à la propriété de St-Sylvestre, un volet d'aide financière est accordé aux parents dont les enfants fréquentent l'école primaire L'Astrale. Ainsi la municipalité de Saint-Sylvestre est heureuse de payer les coûts reliés aux cahiers d'exercices obligatoires. Ce montant sera versé directement à l'école. Les parents n'auront pas cette facture à payer en ce début d'année scolaire. N'oublions pas de remercier M. Le maire et les élus qui ont à cœur d'aider les jeunes familles et de garder une école en santé!



Cours gratuits dans Lotbinière

Quand? De septembre 2020 à mai 2021

Où? À St-Flavien, Laurier-Station et Saint-Apollinaire

Qui? 16 ans et plus

418 728-2226 / abclotbiniere.com / info@abclotbiniere.com



je peux
tu peux
il peut

je viens
tu viens
il vient
nous venons



Alphabétisation, lecture, écriture et calcul

Cours à temps partiel, de jour ou de soir
En groupe ou individuel

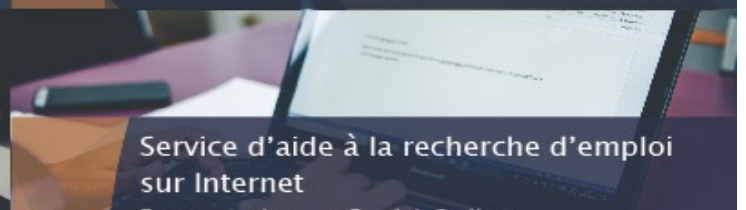
Francisation des personnes immigrantes

Cours à temps partiel, de jour ou de soir



Informatique et nouvelles technologies

Ordinateur, tablette électronique,
téléphone intelligent, réseaux sociaux, etc.



Service d'aide à la recherche d'emploi sur Internet

En partenariat avec Emploi-Québec

Formations en entreprise

Cours sur mesure pour vos employés: alphabétisation,
francisation et nouvelles technologies.

TERRAIN DE JEUX 2020 de St-Sylvestre

Nous voulons remercier nos merveilleuses animatrices du terrain de jeux de St-Sylvestre qui ont amusé les enfants durant tout l'été: Whoopie (Jade Blais), Coccinelle (Alicia Laplante) Tournesol (Amélie Boily) et Luzerne (Alycia St-Pierre Verreault). Les enfants ont eu du plaisir malgré la situation actuelle en vivant avec les activités sportives et culturelles en lien avec la thématique des animaux. Nous remercions aussi les parents des enfants du TDJ pour avoir fait confiance à cette organisation du terrain de jeux.

On se dit à l'année prochaine!



**TERRAIN DE JEUX DE
ST-SYLVESTRE 2020**

*Merci pour tous ces
beaux souvenirs*

**OUVERT À TOUS LES ENFANTS
DE 5 À 12 ANS**



Les Puces au Radar (5 et 6 septembre)

- Ouverture le samedi et le dimanche à 9h
- Le marché aura lieu dans le grand gymnase, donc il sera couvert en cas de pluie.
- L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps.
- Tout sera mis en place pour respecter les règles sanitaires.
- Le port du masque sera obligatoire à l'intérieur du gymnase.
- Si vous voulez être marchand, réservez votre place

Pour plus de détails (418) 596-1292



Port du couvre-visage (masque artisanal) dans les lieux publics



Avertissement :

Les enfants de moins de 2 ans, les personnes dont la condition médicale particulière empêche le port du couvre-visage ainsi que celles qui ne sont pas capables de le mettre ou de le retirer par elles-mêmes ne devraient pas le porter.

Quand ?

Dans les transports en commun et dans la plupart des lieux publics fermés ou partiellement couverts, vous devez porter un couvre-visage si vous êtes âgé de 12 ans et plus. Pour connaître la liste des lieux où le port du couvre-visage est obligatoire, consultez le [Québec.ca/masque](https://quebec.ca/masque).

Dans les lieux publics qui ne sont pas visés par l'obligation de porter un couvre-visage et où la distanciation physique de 2 mètres n'est pas possible, le port du couvre-visage demeure fortement recommandé.

Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, vous pouvez porter votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.

Pourquoi ?

Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres. Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique. Le couvre-visage doit être utilisé et nettoyé adéquatement.

Comment utiliser votre couvre-visage (masque artisanal) ?



1 Placez le couvre-visage sur votre nez et votre bouche en le fixant derrière vos oreilles à l'aide des élastiques (ou de la ficelle).



2 Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



3 Ajustez également sous votre menton.



Lavez-vous les mains **AVANT** et **APRÈS** l'utilisation.



Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.



Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

Nous sommes à la recherche d'un/d'une :

COMMIS DE QUINCAILLERIE / MATÉRIAUX

Lieu de travail : La Coop de St-Patrice

Statut : Permanent – temps plein ou temps partiel

LES DÉFIS QUE NOUS OFFRONS

Sous la supervision du responsable de la quincaillerie, votre mandat consiste à :

- Accueillir, servir et conseiller les clients en quincaillerie et matériaux;
- Planifier, effectuer et réceptionner des commandes;
- Réaliser des soumissions et de la vente de quincaillerie et de matériaux;
- Garder propre, bien ordonné et sécuritaire le milieu de travail;
- Manipuler, déplacer, expédier et recevoir les produits et matériaux.

VOTRE PROFIL

- Vous cumulez une expérience pertinente en quincaillerie et dans le domaine des matériaux;
- Vous avez une bonne force physique et êtes apte à manipuler des charges variées;
- Vous possédez des habiletés **mathématiques et informatiques**;
- Vous êtes une personne ayant une grande facilité avec le public et aimez travailler en équipe.

ATOUTS SUPPLÉMENTAIRES

- Vous avez la formation vous donnant droit de conduire un chariot élévateur;

Si ce poste vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae aux coordonnées suivantes :

La Coop St-Patrice, 531, rue Principale,
St-Patrice-de-Beaurivage (Québec) G0S 1B0
Tél. : 418 596-2170 -- Téléc. : 418 596-2732
Courriel : coopst-pat@globetrotter.net

Pièce de théâtre à St-Sylvestre

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Merci à nos partenaires

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
CHAUDIÈRE-APPALACHES

et
fadoq
Région de Québec et
Chaudière-Appalaches

Vous invite à sa nouvelle pièce de théâtre en 2020

Mémoires de mes oubliés

Thérèse veut écrire, en mémoire de Roland,
ce qu'ils ont vécu durant toutes ces années
avec la maladie d'Alzheimer. Roland la
hante et, tant qu'à y être, nous explique sa
maladie en informations et en chansons.

St-Sylvestre

22 septembre 2020, à 19h.

Salle Desjardins

435, rue Principale

ENTRÉE GRATUITE

(pas de réservation)

Info : 1 888 387-1230

En respect des consignes de distanciation et du nombre maximal dans la salle permis par la sécurité publique.

Pour en savoir plus, nous avons posé des questions à Marc Bordeleau, intervenant et formateur au sein de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Comment décrivez-vous la pièce de théâtre? Cette pièce est à la fois informative, musicale, interactive, humoristique par moments et touchante par d'autres moments.

Quel message va ressortir de la pièce de théâtre? Vous y apprendrez que le « cœur ne fait jamais d'Alzheimer » et qu'on va tous vers la même destination, empruntant chacun sa propre route. Mais, pour chacun d'entre nous, la vie est un long chemin qui va de la fragilité vers la fragilité, Alors, aidons-nous les uns les autres.

Quel public visez-vous? Pour les personnes désirant en connaître un peu plus sur les troubles neurocognitifs comme la maladie d'Alzheimer. Les spectateurs pourront poser des questions au cours de la pièce. Que vous soyez proche aidant ou simplement curieux d'en savoir plus, cette pièce s'adresse à vous.

Qui est la société Alzheimer?

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de soulager la détresse causée par la maladie d'Alzheimer ou les affections apparentées. Nous œuvrons auprès des personnes vivant avec la maladie, de leurs proches, des intervenants et du public.

Il y a-t-il quelque chose de particulier que vous voulez dire aux gens de Saint-Sylvestre? Pour vous, gens de St-Sylvestre, qui nous accueillent, nous sommes heureux de venir vous renseigner sur une maladie qui touche certaines personnes de votre communauté. Nous ferons en sorte, à la fois, de vous divertir et vous informer.

Programmation des loisirs de l'automne 2020

En cette période particulière, il peut être difficile pour certains qui sont plus isolés ou pour ceux qui ont des routines chamboulées de se divertir. Les loisirs peuvent être un bienfait. Faire de l'exercice et socialiser sont de bons moyens pour se détendre et pour changer d'air. La programmation des loisirs se veut divertissante et diversifiée. La municipalité offre une programmation des loisirs automne 2020, conformément aux directives émises par la Direction de la santé publique. Toutes les mesures visent à diminuer les risques de propagation de la COVID-19 et maintenir la santé et la sécurité de tous. Les actions sont adaptées en fonction de l'évolution de la situation. Tous, incluant les formateurs et les participants, devront suivre ces règles sanitaires:

- ✓ Ne pas vous présenter si vous avez été en contact avec une personne ayant reçu un diagnostic de la COVID-19 ou si vous-même présentez des symptômes de la COVID-19 (Fièvre, difficultés respiratoires, perte d'odorat, toux, etc).
- ✓ Porter le masque est obligatoire pour les personnes de 12 ans et plus à l'entrée et lors de vos déplacements. Durant votre activité, il n'est pas obligatoire de le garder.
- ✓ Respecter la distanciation en tout temps.
- ✓ Se désinfecter ou se laver les mains à l'entrée.

INSCRIPTION

AU 418-596-2384 POSTE 2

à loisirs@st-sylvestre.org

SUR LE SITE [WWW.ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR /PROGRAMMATION](http://WWW.ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR/PROGRAMMATION)

TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ

DATE LIMITE: MARDI LE 8 SEPTEMBRE

Contactez-nous pour vous inscrire:

Tél:418-596-2384 poste 2

loisirs@st-sylvestre.org

www.sylvestre.org

HORAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h30 - 10 h30 Work-out
	15h - 16h Atelier de peinture créative	15h - 16h Karaté 4 à 12 ans	15h - 16h Danse Méli-Mélo 4 à 12 ans	13h - 14h30 Tai chi	
	19h-20h30 Yoga	19h-20h Zumba			

Atelier de peinture

4 à 12 ans

Mardi 15h-16h

15 septembre -
6 octobre

(4 semaines)

Au 2^e étage au centre
multifonctionnel

Les ateliers de peinture s'adressent à tous! Que l'enfant soit doué ou non avec un pinceau, les ateliers sont pour lui afin qu'il puisse découvrir son propre tracé, ses propres couleurs. L'enfant doit apporter son couvre-tout (tablier) seulement.

Offert par Atelier Papillon

60\$/4 semaines

Nombre d'inscriptions minimal requis : 10 personnes

Karaté

4 à 12 ans

Mercredi 15h-16h

16 septembre -
2 décembre

(12 semaines)

Au gym du centre
multifonctionnel

Dojos Arts martiaux est une organisation qui compte 6 écoles dans la région de Québec. La mise en forme, l'auto-défense, le respect, la concentration, la confiance, la discipline et la persévérance sont quelques valeurs véhiculées par l'école. Le kimono est gratuit pour les nouveaux membres. Offert par **Dojos d'Arts Martiaux Ste-Marie**.

140\$/ 12 semaines ou possibilité de payer en 4 versements de 35\$ (Par chèques post datés 16 Sept, 1 Oct, 1 Nov, 1 Déc 2020) directement au formateur 581-888-1370 ou dojostemarie@hotmail.com

Danse Méli-Mélo

4 à 12 ans

Jedi 15h-16h

17 septembre -
3 décembre

(12 semaines)

Au centre multi-
fonctionnel

Le cours de danse comprend plusieurs genres (Cheerleading, danse country, ballet jazz et encore plus). La formule Méli-Mélo permet d'essayer plusieurs genres de danse. Les enfants en découvriront, ensuite ils choisiront les genres avec la professeure et présenteront leur création à la fin de la session. La professeure est ouverte à l'intégration de nouveaux enfants durant les premières semaines.

Offert par Jinny Philipon

87\$/ 12 semaines

L'heure du conte

Dimanche 10h30 le 18 octobre et 22 novembre

À la bibliothèque municipale *La Rencontre*, il y aura la lecture d'une histoire suivie d'un bricolage pour les enfants de 3 à 7 ans.

La lecture facilite l'acquisition du langage et elle permet à l'enfant de développer sa capacité d'écoute et de concentration.

Tous, grands et petits, vous pouvez venir emprunter des livres gratuitement à la bibliothèque,



Corps de cadets 2898 Sainte-Marie

12 à 18 ans

**Vendredi soir de 19h à
21h30**

Polyvalente Benoit-
Vachon

Tu aimes le sport, la musique ou le plein air? Tu as envie de te faire de nouveaux amis et de participer au meilleur programme jeunesse au Canada? Viens t'inscrire au Corps de cadets de Sainte-Marie! Locaux du Corps de cadets (Sous-sol de la Polyvalente Benoit-Vachon) Marie-Pier Baby
Infos : 418-563-3920 // 2898armee@cadets.gc.ca
C'est gratuit!

Programmation des loisirs- Automne 2020

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : MARDI LE 8 SEPTEMBRE À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ, AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR / PROGRAMMATION DES LOISIRS

Programmation des loisirs – Automne 2020

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: MARDI LE 8 SEPTEMBRE À 16H. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ, AU 418-596-2384 POSTE 2 À LOISIRS@ST-SYLVESTRE.ORG OU SUR LE SITE ST-SYLVESTRE.ORG/LOISIR /PROGRAMMATION DES LOISIRS

Avez besoin d'un service de garde durant une de ces activités en soirée? Lors de votre inscription faites-nous en part, si cela est possible et si cela répond à un besoin nous l'organiserons.

Work out

Samedi 9h30 - 10 h30

19 septembre - 5 décembre

(12 semaines)

Au gym du centre multi-fonctionnel

13 ans et plus

Séance Gratuite

Samedi le 19 septembre

(inscription obligatoire)

C'est le temps de se mettre en forme? ou de perdre du poids? Ce cours est parfait pour cela et aussi pour ceux qui veulent tout simplement garder sa capacité musculaire et cardiovasculaire. La formatrice s'adaptera aux débutants et aux avancés, de plus elle vous donnera des trucs d'entraînements et nutritionnels. Chaque semaine, chaque entraînement est différent! (extérieur ou intérieur) Selon la méthode d'entraînement, des accessoires comme des *dumbell*, élastique, *step*, etc, seront utilisés.

Prix 100\$/12 semaines ou 10\$/séance

Nombre d'inscriptions minimal requis : 6 personnes

Yoga

Mardi 19h - 20h30

15 septembre -

17 novembre

(10 semaines)

Au centre multi-fonctionnel

Le Hatha Yoga est doux et accessible. Cette pratique ne nécessite pas une souplesse ou une endurance de haut niveau puisqu'elle s'adapte aux possibilités, à la condition et à l'âge de chacun et offre un potentiel de progression quasi illimité. Une pause pour s'ancrer dans le moment présent avec postures de yoga adaptées au niveau du groupe et relaxation profonde. Amenez votre tapis et une petite couverture. Venez faire un essai! **Offert par Maude Pelletier**

120\$/10 semaines ou la possibilité de payer 15\$ par séance

Nombre d'inscriptions minimal requis : 5 personnes

Zumba

Mercredi 19h - 20h

16 septembre -

18 novembre

(10 semaines)

Au centre multi-fonctionnel

1 heure de zumba vous est offertes. Ce sera un party et du plaisir assuré! L'entraînement style cardio danse convient aux débutants et aux avancés. Votre professeure énergique pourra vous démontrer comment adapter vos mouvements en fonction de votre situation en toute sécurité. **Offert par Vi Fitness**

150\$/10 semaines

Nombre d'inscriptions minimal requis : 10 personnes

Tai-chi débutant et/ou intermédiaire

Vendredi 13h - 14h30

18 septembre -

20 novembre

(10 semaines)

Au centre multi-fonctionnel

Le tai-chi est un art martial chinois qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi améliore l'équilibre, la mémoire, la coordination et la circulation du sang. Le cours sera débutant ou intermédiaire selon le nombre d'inscription.

100\$/10 semaines

Nombre d'inscription requis : 8 personnes





HORAIRE DU SYLGYM

824 rue Principal St-Sylvestre G0S 3C0

Téléphone : 418 596-2427

LUNDI	8:00 à 11:00	17:30 à 20:30
MARDI	8:00 à 11:00	17:30 à 20:30
MERCREDI	8:00 à 11:00	17:30 à 20:30
JEUDI	FERMÉ	FERMÉ
 VENDREDI	8:00 à 11:00	FERMÉ
SAMEDI	9:00 à 10:30	FERMÉ
DIMANCHE	FERMÉ	FERMÉ

Ouverture est le 14 Septembre 2020

Les règles sanitaires:

- Le port du masque est obligatoire à l'arrivée.

- Le lavage des mains à l'entrée.

Pour le reste, les détails seront affichés au gym.

A noter que François Leblond, kinésologue, sera présent pour vous conseiller, ses jours de présences seront annoncé à l'ouverture au gym.

Le renouvellement pour les membres est repoussé de 2 mois dus au confinement.

Voici les tarifs pour avoir une carte de membre annuelle selon les tarifs suivants :

- 85\$ pour les résidents de St-Sylvestre
- 110\$ pour les non-résidents
- 195\$ familial (2 adultes et 1 enfant de 14 ans et + en âge scolaire) *
- 110\$ familial (monoparental et 1 enfant et + en âge scolaire) *
- 5\$/ séance, sans abonnement.
- Premier essai gratuit en tout temps!
- l'abonnement familial est limité aux résidents de St-Sylvestre.

Responsable : Comité bénévole du Syl-Gym

SOIRÉE CINÉMA!

GRATUIT

DU VENDREDI

23 OCTOBRE

20 NOVEMBRE

15 JANVIER 2021

26 FÉVRIER 2021

1er À 18h30

**AU CENTRE
MULTIFONCTIONNEL**

2e À 20h30

Modalité d'inscription

Comment S'INSCRIRE? 4 options

1- À L'ÉCOLE (pour les enfants de l'école)

Dans une enveloppe identifiée **Activités parascolaires** avec le paiement et la remettre à l'enseignant de votre enfant.

2-EN PERSONNE

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale
Du lundi au jeudi de 8h30-16h
Sur rendez-vous le vendredi 8h30-12h

3-PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL

Au 418-596-2384 poste 2 ou à
loisirs@st-sylvestre.org

4-EN LIGNE

-Rendez-vous sur notre site: www.st-sylvestre.org
-Cliquer sur l'onglet **loisirs**
-Dans programmation, cliquez sur le formulaire d'inscription en ligne

Comment PAYER? 3 options

1-PAR CHÈQUE

À l'ordre de **La Municipalité de St-Sylvestre**.
Possibilité de faire 2 chèques postdatés
Un à la date d'inscription et l'autre 30 jours plus tard

2-EN PERSONNE

Au bureau municipal, situé au 423-B, rue Principale.
Du lundi au jeudi de 8h30-16h
Sur rendez-vous le vendredi 8h30-12h

3-EN LIGNE

Faire un virement entre personnes avec la municipalité par Accès D. **En inscrivant:**

Identification: Loisirs St-Sylvestre

Raison du virement: Les initiales du participant

Le numéro de Transit: 20106

Le numéro d'institution: 815

Le numéro du compte/folio: 6642003

À NOTER POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS

S'IL Y A ANNULATION nous vous contacterons 1 semaine ou plus avant votre cours et vous serez remboursé. Si vous n'avez pas été contacté, présentez-vous au cours tel qu'annoncé. Une fois l'activité commencée, **aucun remboursement n'est applicable après le premier cours**, sauf pour des raisons de santé sur présentation de preuve médicale.

Pour les activités parascolaires

Les enfants inscrits se rendront après l'école directement à leur activité et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée. Si les enfants ne sont pas inscrits au service de garde, les parents doivent assurer leur transport après l'activité ou prendre entente avec la responsable du service de garde au (418) 386-5541 poste 71560

Il n'y aura PAS D'ACTIVITÉ lors des journées pédagogiques, lorsque l'école fermera ses portes pour cause d'intempéries ou d'impondérables de la part du responsable. Néanmoins, ces journées seront reportées à la fin de la session afin d'offrir le nombre de cours indiqué.

Aucun problème de comportement ne sera toléré par les responsables des l'activités. Dès le premier avertissement, les parents seront avisés; si un deuxième avertissement est nécessaire, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursements des frais d'inscriptions.

RABAIS FAMILIAL APPLICABLE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Nombre d'inscriptions / famille	Rabais total
1 activité	0 \$
2 activités	5 \$
3 activités et plus	10 \$

TOURNOI DES RUES

2020

3^e édition

Inscription en mentionnant votre nom et adresse

Laval Breton au 418-596-3405
ou message privé sur la page

 Corporation DÉFIS

Service de bar & casse-croûte sur place

** Nous cherchons quelques bénévoles pour nous aider lors de cet événement. Ça vous intéresse? Contactez-nous!

BIENVENUE À TOUS!

Terrain de balle de St-Sylvestre

Vendredi 11 septembre & Dimanche 13 septembre 2020

Rentrée Scolaire
ATTENTION À NOS ENFANTS
RALENTISSEZ



Prochaine parution en octobre
DATE LIMITE POUR VOS ARTICLES:

21 septembre

Les envoyer à loisirs@st-sylvestre.org

